



Emma Trilles

PSICÓLOGA/LIFE COACH Y ESPECIALISTA EN SELECCION DE PERSO... [✓ Siguiendo](#)

7 horas

"Me enseñaron a pedir perdón, decir gracias y no dañar a nadie. Me parecían actos simples, pero comprendí que son pequeños milagros".

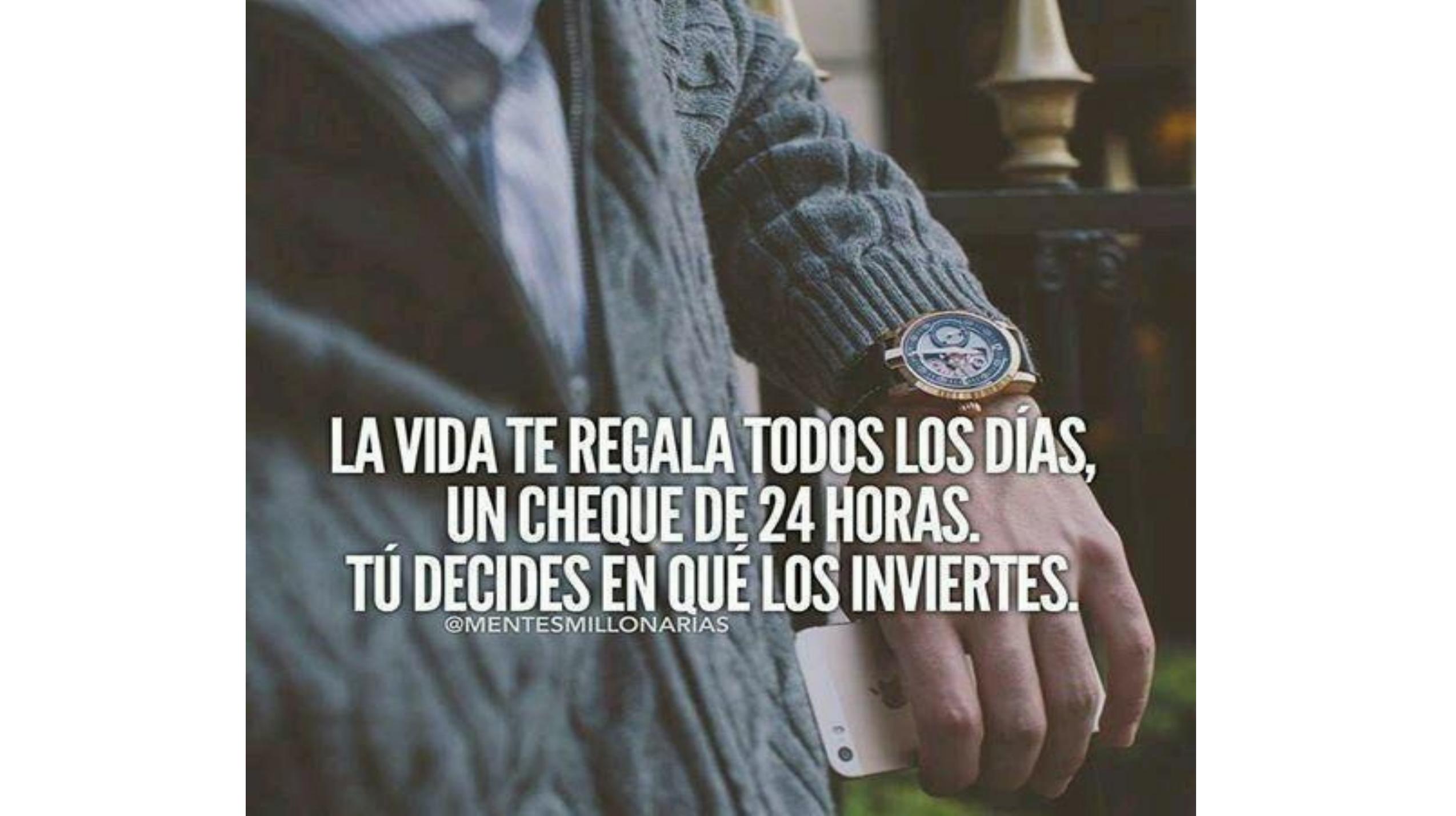
[... ver más](#)



El acto que cometes en un momento de furia, será imposible corregir después



holahola .cc

A close-up photograph of a person's arm and hand. The person is wearing a grey cable-knit sweater over a light blue collared shirt. On their left wrist, they wear a gold-toned watch with a blue dial featuring a logo and some text. In their right hand, they are holding a white smartphone. The background is slightly blurred, showing what appears to be a dark metal railing or fence with a gold-colored finial.

**LA VIDA TE REGALA TODOS LOS DÍAS,
UN CHEQUE DE 24 HORAS.
TÚ DECIDES EN QUÉ LOS INVIERTES.**

@MENTESMILLONARIAS

A bald eagle is shown in flight, its wings spread wide, flying over a body of water. The eagle's head is white, and its body is dark brown. The water below is a deep blue with some white foam from waves.

**Y FUE CUANDO ESTABA
CAYENDO, QUE ABRÍ
MIS ALAS Y APRENDÍ A
VOLAR**

A photograph of a lioness and her cubs resting by a waterhole. The lioness is in the center, looking towards the camera, with her tongue slightly out. She is surrounded by several cubs of varying sizes, some of which are resting their heads on her. The scene is set on a dirt bank next to a body of water, with green grass visible in the background. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

**ASI TOMAN UN
BREVE DESCANSO
LOS LIDERES.**

**SOLO ESPERO QUE EL
OBSTÁCULO PARA TUS
METAS ... NO SEAS TU
MISMO. (Graf)**



GESTIÓN DEL TIEMPO



Matriz del tiempo de Eisenhower

PRIORIZA

Utiliza la matriz del tiempo

APUNTALO TODO

Utiliza una agenda o calendario online

PROGRAMA

Elige el momento y establece tiempos

MANTÉN UN ORDEN

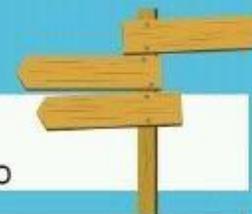
No pierdas tiempo, ritmo ni concentración

DESCARTA

Evita los ladrones del tiempo

DI NO

No intentes abarcar todo, desbordarás



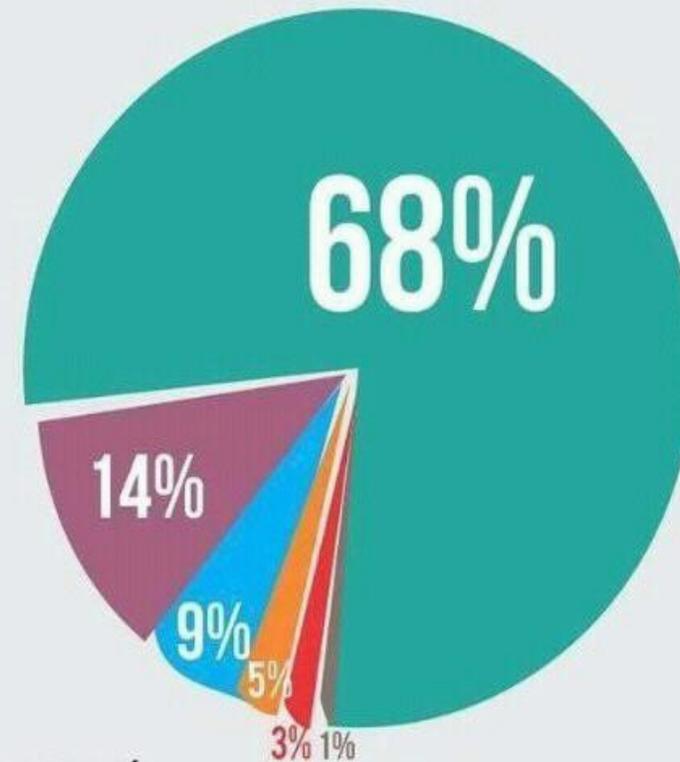


“LA HABILIDAD ES LO QUE ERES
CAPAZ DE HACER.
LA MOTIVACIÓN DETERMINA
LO QUE HARÁS.
LA ACTITUD DETERMINA LO
BIEN QUE LO HARÁS”

Diego A. Mejia

¿POR QUÉ SE PIERDEN LOS CLIENTES?

- POR FALLECIMIENTO.
- POR MUDANZA
- SE HACEN AMIGOS DE OTROS
- POR PRECIOS BAJOS DE LA COMPETENCIA
- POR LA CALIDAD DE LOS PRODUCTOS
- DEBIDO A INDIFERENCIA Y MALA ATENCIÓN DE LA PERSONA DE VENTA Y SERVICIO



MANTÉN EL EQUILIBRIO...



Graf

PUEDE SALVARTE LA VIDA.



**"Es fácil lucir perfecto,
cuando no has hecho nada"**

GRAN PARTE DE NUESTRA FELICIDAD,
DEPENDE DE LA FORMA EN LA
QUE ELEGIMOS VER EL MUNDO

